

Jim Cain博士、Tom Smith博士◎著
香港基督少年軍◎編／譯

浣熊圈

團隊遊戲



1個浣熊圈

130個遊戲

- 第一本完整的中文版浣熊圈導師手冊
- 輕便、實用，一條扁帶走天涯
- 學習合作、團結、信任、溝通的多元活動器材

目錄

Jim 博士的話	2
中文版出版緣起	3
編者的話	4
英文增訂版作者序	6
浣熊圈由來	7
第一節 浣熊圈遊戲	19
破冰暖身	20
信不信由你	21
上巴士。落巴士	22
公司快車	24
「結」滿長繩	26
天涯四角	27
係咁先！	29
跟我做	31
我們的地圖	32
埋堆	33
小組地盤標記	34
共通點	35
請簽到！	36
繽紛浣熊圈	37
目標時間線	38
你的答案是甚麼？	39
名字的故事	40
生命線/ 生命圈	41

團隊建立	42
安全小島	43
裡裡外外系列	45
一：由內至外	45
二：由外至內	46
三：移動浣熊	46
跨越圍牆	48
機會之窗	49
晾衣繩	50
擊掌	52
人肉時鐘	53
團隊跳大繩	54
跨過風浪	56
癡身情長蛇	57
完美投球	59
巨型蜥蜴蛋	61
波の運輸隊	62
團「結」合作	63
一：手結	63
二：腳結	63
在你和我之間	64
一：解結	64
二：打結	64
獨自打結	65
一：自打半結	65
二：扔出八字結	66
三：單手半結	67

有咁遠拋咁遠	68
打電話學打結	69
聽指令的機械人	72
地雷陣	74
干擾通訊	75
信任圈	76
浪接浪	78
懸崖攀爬	79
環遊世界的浣熊	80
相信我，這不是浣熊圈	81
統統上船	82
信任搖籃	83
鬼鬼鼠鼠偷番薯	85
鯊魚系列	86
一：船外有鯊魚	86
二：謝謝救生員	87
三：鯊魚襲泳客	88
掌心雷	89
格蘭披治大賽	90
推至最遠	92
薄餅師傅	93
一：飛天薄餅	93
二：你看到甚麼？	94
黏手黏腳	95
手指繞圈大賽	96
超時空蟲洞	97
腳托浣熊	98

鎖鏈系列	99
一：肩負重任	99
二：盲俠行	100
瞎子摸繩	101
看圖拉繩	103
浮沉字母湯	104
聽從指令	106
人肉過三關	108
拜拜你條尾	109
浣熊大纜	110
一：二人探戈	110
二：奪帽奇兵	111
活靈活現	114
循環講故事	115
謎條系列	116
一：重組故事	116
二：推理題	117
三：重組名句	118
浣熊講故事系列	120
一：合作講故事	120
二：繩結的下一句	120
三：聲色具備	121
屋與水電煤	122
小豬要回家	123
必經之路	124

講是講非系列	125
一：是非結	125
二：似有還無	126
三：是否相連	127
四：意大利麵	128
人結系列	129
一：經典解人結	129
二：章魚哥	130
公平切蛋糕	131
流動浣熊圈	132
大逃脫	133
團隊發展	134
形成階段	136
繽紛浣熊圈	137
手指有話兒	138
風暴階段	139
瞎子摸繩	140
成熟階段	142
裡裡外外	143
似有還無	144
公司快車	145
執行階段	147
格蘭披治大賽	148
轉型階段	150
只會說謝謝	151
連在一起	152
學習之結	153

反思解說	154
一切從「浣熊圈」開始	155
體驗式學習模型	156
學習模型的參考及來源	157
學習金字塔	157
團隊協作障礙	158
體驗式學習過程	159
團隊發展階段	160
舒適區域	161
漩渦之旅	162
緊張與沉悶之間	162
情景領導曲線	164
機遇之窗	164
布魯姆分類學	166
連接電源	167
浣熊的身高	167
會發問的浣熊圈	168
故事的一句	168
感情線上	169
小扁帶，大意義	170
迷人的迷宮	171
分享的舞台	172
高速賽道	172
發言結	172
給你這個開場白	173
向左走，向右走	173
越解越開心	174

手指有話兒	175
學習之結	175
連在一起	176
齒輪轉	177
連環浣熊圈	177
只會說謝謝	178
把我們解體	178
個人經歷曲線圖	179
你講我聽	179
浣熊圈手鐲	179
聖圈守護者	180
編織快樂	180
神燈的三個願望	181
由 Roger Greenaway 分享的活動回顧遊戲	182
目標時間線	182
踏上馬蹄路	183
我們的路線圖	183
回饋四角	184
沒有欠缺的那個人	184
有關反思解說的其他資料	186
第二節 浣熊圈理論	187
浣熊圈的第一份文獻（節錄）	188
浣熊圈一要來幹嘛？	198
為何使用浣熊圈？	199
圓圈在儀式上的意義（節錄）	207

第三節 浣熊圈趣事 215

來自特殊教育老師的浣熊圈故事	216
浣熊圈故事	220
浣熊圈和狒狒圈	224
傷健人士的無障礙參與（節錄）	226
來自德薩斯州的三封信	235
在維吉尼亞州的一天 — 浣熊圈的幸福回憶	238
信不信由你	239
挑戰網陣上的浣熊圈	240
玩在棘手的場地	242

第四節 浣熊圈的技術及參考資料 243

浣熊圈技術資料	245
網站及互聯網資源	251
浣熊圈管狀帶的供應商	252

聯絡作者	253
Jim Cain 博士簡介	254
Tom Smith 博士簡介	255