李炳光牧師SBS　　香港基督少年軍會長

常言道：「家家有本難唸的經」，每個家庭故事不同、境況不同，一家人共同面對、互相支持，便能繪畫出一幅幅美麗的圖畫。香港基督少年軍一直致力推動家庭核心價值，《暖意集》內精選八個有品家庭得獎故事，讓我們透過這些故事，一同細味有品家庭精神。

張國柱先生　　前立法會議員

「有品家庭選舉」已舉辦了五年，記憶中曾出席其中一次頒獎典禮，今年受邀出席作嘉賓評審，雖然未能與全部家庭面談，但在談話中卻分享到家庭的喜怒哀樂，亦分享了成員間面對艱難時的互相扶持。今年是「有品家庭選舉」五週年，得悉香港基督少年軍將參賽家庭故事集結成書，我覺得機構的決定做對了，我期待的不單是各個家庭的故事，亦是故事帶給讀者的正向意義。

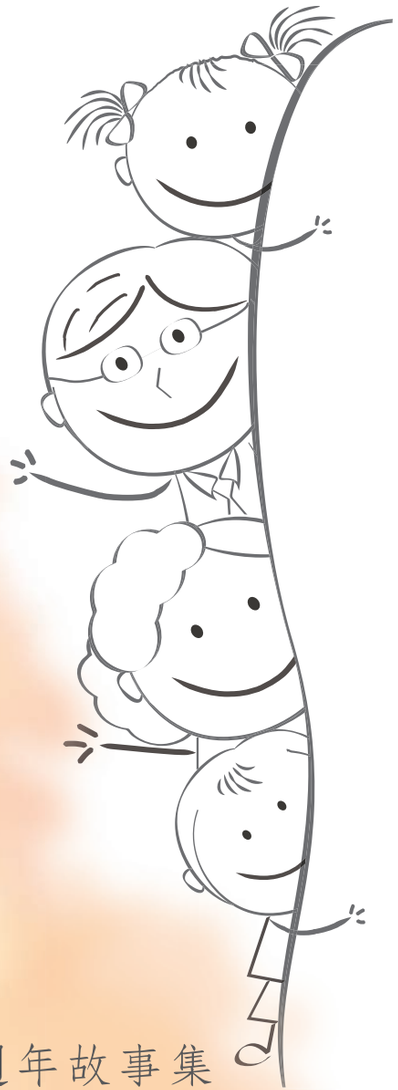
余德淳博士　　情緒及品格訓練專家

有品家庭顧名思義是品格良好、優秀的家庭，而優秀家庭的定義並非以家庭的經歷或人數的多少去衡量，最關鍵其實是取決於一家人共處的態度。順境時常存喜樂、感染他人；逆境時仍心存感恩、互相支持，這便是有品家庭精神。讓我們透過書中八個家庭故事，彼此互勉，一同學習。

香港基督少年軍
The Boys' Brigade, Hong Kong

暖意集

有品家庭選舉　五週年故事集



暖意集

有品家庭選舉　五週年故事集

暖意集——有品家庭選舉五週年故事集

編輯：　謝偉強

封面設計：　民雪魚

統籌聯絡：　香港基督少年軍

特別鳴謝：　民政事務局　家庭議會　張國柱先生　余德淳博士
王海文博士　蔣慧瑜女士　杜婉霞女士　謝麗婷女士
溫南聲先生　（排名不分先後）

出版：　香港基督少年軍
The Boys' Brigade, Hong Kong

地址 Address：香港九龍土瓜灣樂民新村 A 座地下
G/F., Block A, Lok Man Sun Chuen, Tokwawan,
Kowloon, Hong Kong

電話 Tel：　2714-9253

傳真 Fax：　2761-3474

網址 Website：http://www.bbhk.org.hk

電郵 Email：　hq@bbhk.org.hk

印刷：　高科技印刷集團有限公司

出版日期：　2016 年 11 月

ISBN：　978-988-98675-3-9

© 香港基督少年軍 版權所有 翻印必究

暖意集

有品家庭選舉五週年故事集

暖意集.indd 1 2016/11/10 15:31:00

目錄

序一　張烈文先生　iv

序二　吳淑玲女士　vi

推介一　吳振智牧師　vii

推介二　李日誠牧師　ix

感恩篇

看不盡的雨後彩虹——楊鳳芝家庭　003

遇見百分百的不倒翁——蘇少蘭家庭　012

我那不一樣的孩子——羅伯芬家庭　022

快樂篇

總有你鼓勵——鍾佩儀家庭　035

給母親永遠的承諾——曹祈允家庭　044

「星星」伴我行——林敏玲家庭　054

父親篇

那些年，我和孩子一起成長的日子——陳家俊家庭　065

編織幸福的人生——趙南樞家庭　074

總結

共建快樂家庭　王海文博士 084

活動回顧

「愛．家庭運動」五週年回顧 089

序一

「愛・家庭運動」於 2011 年開始，由香港基督少年軍舉辦至今已到第六屆，家庭始終是社會的核心組織，香港現今需要一個和諧的社會。我們的宗旨，是於青少年人之間，擴展基督的角度，同時促進服從、虔誠、紀律及自愛等良好行為，以達成基督化的人格。基督少年軍會繼續秉承宗旨，實現以下五個願景：(i) 優化全人訓練，(ii) 推動品格培訓，(iii) 青年進入社群，(iv) 鞏固家庭價值，(v) 彰顯基督生命。

在我的教學生涯中，發覺學生如有行為上的偏差，當深入了解他們的家庭背景及成長過程，會發現他們的偏差，多數來自父母的影響。現今的社會，很多夫妻遇著一些困難、不如意的事情，例如：失業、疾病，便鬧著要離婚，令到整個家庭陷入瓦解，兒女在不歡和不安下生活，所以家庭的核心價值，在人心中是何等的重要。

聖經記載著兩段很主要的核心價值：(i) 馬太福音第十九章 4 至 6 節：「神造人是造男造女，並且說：因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。這經你們沒有念過麼。既然

暖意集.indd 4 2016/11/10 15:31:00

如此，夫妻不再是兩個人，乃是一體的了，所以神配合的，人不可以分開。」（ii）哥林多前書十三章 4 至 8 節：「愛是恆久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理。凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，愛是永不止息。」

在這些核心價值，要家庭成員學懂：（i）愛與關懷，（ii）責任與尊重，和（iii）溝通與和諧，在家庭中發放「愛」的正面力量，建立一個健康和諧的家庭生活。在這裏記載著不同的人和家庭的故事，他們從不同程度的困境，因著他們的家庭核心價值，表現出有品家庭的素質，而改變成快樂與感恩的家庭，當中並附有家庭教育及情緒管理專家的分析和解讀，讓大家更明白健康家庭相處之道。期望這些家庭的見證和分享，都可以成為大家的鼓勵，亦期望「愛．家庭運動」成為香港所有家庭的祝福。

張烈文先生

香港基督少年軍　社會服務委員會主席

暖意集.indd 5 2016/11/10 15:31:00

序二

2016 年是我爸爸離世二十七週年紀念。二十七年的歲月已全然沖淡喪父的哀傷和難過，卻永遠沖不淡我對父親的愛、懷念和尊敬，大底在每個兒女的心坎裏，這都是刻骨銘心的，是那種註定一生一世的緣份。

我熱愛我的家庭，雖然我們都是獨立的個體，在生命的航道上走著各自的路，經歷不同的命運與際遇，但在血脈上那份聯繫和牽掛，總在家裏發生大小的事情上充份體現親情的真實。無論生離死別，疾病健康，我都願意愛顧家人，憂戚與共。

今年是「有品家庭選舉」五週年紀念，特意為大家獻上這本紀念集，讓這些真實、動人的家庭故事結集成文與大家分享。

在這個家庭迅即解體、離婚率高企的世代，願意我們所推動的「愛．家庭運動」能喚起您對家人的情與愛。

吳淑玲女士

香港基督少年軍　總幹事

暖意集.indd 6　2016/11/10 15:31:00

推介一
我、我家、我們……

「至於我，和我家，我們必定事奉耶和華。」（約二十四 15下）

我、我家、我們……短短一節經文，出現了三個「我」，展現了三個層次，並指向一個無可替代的生命核心——耶和華！

這節經文同時顯示每一個有品家庭的基礎、形態、異象、關係與恩福，彰顯基督是「我家之主」的真諦。

「我」是個體，「我家」是整體，兩者關係是必然的，箇中絕無分割及疏離的空間。若說「我和我家」是內蘊，「我們必定」就是外顯，就是一股迸發出來的力量與決心！

昔日上帝呼召摩西領以色列人出埃及，目的是到山上事奉神。（參看出三 12）而約書亞繼承了摩西的使命並完成了，帶領以色列人入了迦南，他沒忘記耶和華的召命，公開宣告整個家庭必定持續事奉耶和華，這是他一家人的終極方向。

暖意集.indd 7 2016/11/10 15:31:00

今年是「有品家庭選舉」五週年，本書匯集了多個獲獎家庭的見證，在不同的時空、處境、困難、際遇當中演繹了「我、我家、我們……」的楷模，流露以耶和華為生命核心的香氣，令自家及周遭的家庭同蒙福氣，吸引更多家庭效法，渴求基督成為「我家之主」，那才是真正的有品！

吳振智牧師

大衛城文化中心總監

香港基督少年軍會牧

暖意集.indd 8 2016/11/10 15:31:00

推介二

何謂品格？大多數人認為品格就是個人的基本價值，包括誠實、尊重、寬容、勇氣、自律等。在人與人交往和處事上，可以看出一個人的品格來。

在今日的香港社會，不少人被批評沒有正確的價值觀，對人冷漠、欠缺口德、不服管教、現實、不負責任、自私、不尊重別人等等。我們有何感想？

香港基督少年軍，就是以聖經的真理教導及訓練青少年人，培養良好的品格。聖經中提到的品格不單是外在的表現，更是內在屬靈生命上的操練和修養。我們深信，以耶穌為我們生命的目標，便永遠不會偏離良好品格的軌道。

香港基督少年軍自 2011 年起舉辦「愛．家庭運動」，目的是提倡家庭核心價值〈愛與關懷〉、〈責任與尊重〉和〈溝通與和諧〉。欣逢「有品家庭選舉」五週年紀念，特別出版故事集以記述八個不同家庭的成長經歷，當中包含「感恩篇」、「快樂篇」及「父親篇」，並邀得家庭教育及情緒管理專家的分析解

暖意集.indd 9 2016/11/10 15:31:00

讀。相信此書能使讀者明白健康家庭相處之道，以建立有品、相親相愛的家庭。

李日誠牧師

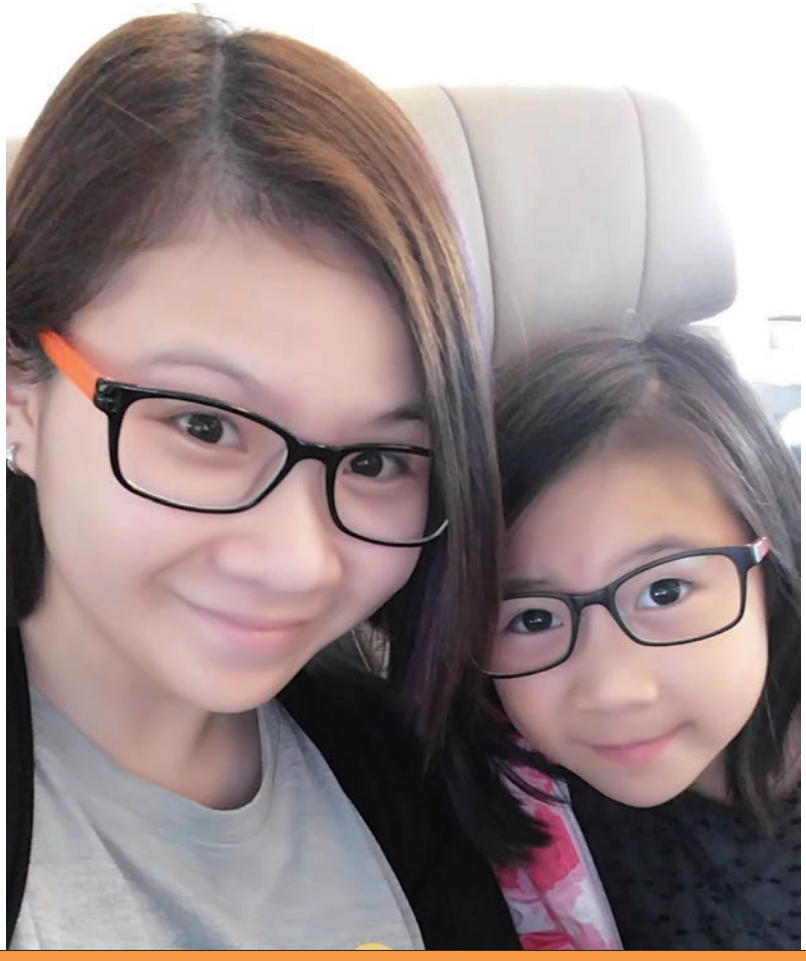
香港基督少年軍之友董事會主席

香港路德會第一副會長

基督教教育委員會主席

暖意集.indd 10 2016/11/10 15:31:01

感恩篇



楊鳳芝
家　庭

看不盡的雨後彩虹

得獎年份：2014

暖意集

楊鳳芝小姐是一位年輕的母親，十七歲誕下女兒後，丈夫卻離她們而去。然而，命運弄人，生產後兩年，一直患有地中海貧血症的她被確診患上急性淋巴白血病，如無適當治療，生命危在旦夕。感謝主的恩典，楊小姐在患難中，身邊仍有很多親友支持她，成為她生存的動力，把疾病克服過來。現在女兒已經差不多八歲了，即使楊小姐近期再被確診急性淋巴白血病復發，她不但沒有埋怨，反而以積極樂觀的態度面對未來要走的路。

獨力撫養女兒　病患中顯希望

自女兒出生後，楊小姐的丈夫便不知所終，至今無法聯絡，而撫養女兒的責任便落在這位單親媽媽身上。多年來，面對患病及獨力撫養女兒的挑戰，楊小姐沒有自怨自艾，仍然充滿正能量。接受治療期間，她不單經常要舟車勞頓進出醫院，還需要照顧年幼的女兒，但就從來沒有萌生過放棄的念頭。可是，白血病的治療只能延緩病情，如要徹底根治，必須進行骨髓移植的手術。幸好治療期間，剛巧找到合適的骨髓，但移植手術完成後，病人需要隔離四十多天；過去每天能與女兒相

暖意集.indd 4　2016/11/10 15:31:02

見，變成只能透過視像溝通，楊小姐的心情可謂百感交集。雖然女兒年紀尚小，但已很懂事。楊小姐坦承每次與女兒分享自己的病情時，都會傷心流淚，而女兒傷心過後卻會安慰和鼓勵媽媽。楊小姐亦會教導女兒明白手術後的隔離只是短暫分離，康復後很快便可以回來團聚。

無論面對任何艱難的情況，楊小姐都沒有埋怨，只是默默等待上主的安排，知悉有合適的骨髓，也只是耐心等待捐贈者同意後，便可進行手術。據知這次骨髓的脗合度高達百分之一百，移植後排斥及復發率相對可以減低，完全康復的機會也較大。

患難見親情

回想患病的日子，楊小姐曾試過情緒十分低落，幸得親人與朋友的支持，間中幫忙照顧女兒；在治療期間，妹妹更每天帶同女兒到醫院探望，讓她在治療中繼續堅持下去；而媽媽則每天到家中照顧孫女，使她感動不已。「女兒六歲的時候，每次許願，第一句都是希望媽媽身體健康……」。女兒不但乖巧，而且十分懂事，媽媽在病床上，就是靠著女兒而得到活著的勇

暖意集.indd 5 2016/11/10 15:31:02

氣，走過一段艱苦歲月。楊小姐也非常積極，努力把握與女兒相處的每一刻，即使身體如何虛弱，跑一會也會喘氣，仍堅持在成長路上陪伴女兒。她知道女兒喜歡收集貼紙，所以利用「貼紙獎勵計劃」，鼓勵女兒完成每項活動。

常存感恩的心

縱然面對丈夫的離去及疾病的煎熬，楊小姐仍是懷著積極樂觀的心去應付。她笑言在醫院進行治療期間，院友們都常常稱讚她為人樂觀，不像是病人，因她面上總是帶著笑容。箴言十七章 22 節：「喜樂的心仍是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」聖經中這句話更是楊小姐的座右銘。人生不如意事十常八九，只是看我們用什麼樣的態度去面對，楊小姐就選擇用喜樂的心去面對生命上的種種挑戰。

生命儘管充滿痛苦和淚水，楊小姐選擇放下對前夫的怨恨，以正面的價值觀教導女兒。即使經歷風雨，在彩虹的應許下，兩母女一步一步，互相扶持，邁向新的人生。

暖意集.indd 6 2016/11/10 15:31:02

專業解讀

相信每個平常人都曾面對過大大小小不同的逆境，而在逆境下，更可能會有抱怨、憤怒、傷痛、無奈、難受等等情緒，這都是自然不過的事。然而，如何面對逆境和處理這些情緒，卻顯得非常重要。

從故事的描述看到，鳳芝無論面對來自關係和疾病的重重挑戰，都能以積極的態度去面對，反映了她的逆境商數（Adversity Quotient, AQ）非常高。

逆境商數從四方面去評估及預測一個人面對逆境的能力：（1）在逆境中掌控生命的能力；（2）逆境的起因 / 責任誰屬；（3）逆境影響的生活領域；（4）認為逆境會持續多久。而鳳芝的故事反映了她的堅毅意志，同時在上述四個層面都有正面的取態。

暖意集.indd 7 2016/11/10 15:31:02

暖意集

她在能力範圍內，積極尋找方法治療；承擔責任之餘，沒有自怨自艾；依然與女兒努力地生活，沒有影響與家人的關係；她相信逆境會過去。

面對不幸的遭遇，除了個人的心態會影響生活的取向外，家人的關愛與支援，尤其重要。縱使困境有多麼艱難，家人若能彼此扶助，內在的能量是會提升的，而鳳芝的家人和女兒所賦予的力量，實在是鳳芝在艱難時刻的潤滑劑與原動力。

謝麗婷女士

專業輔導員、生命導師

暖意集.indd 8 2016/11/10 15:31:02

雖然鳳芝患病，
但抓緊陪伴女兒每一刻

女兒常常帶喜樂給鳳芝

鳳芝與女兒一同到外地旅遊

得獎年份：2015

蘇少蘭家庭

遇見百分百的不倒翁

遇見百分百的不倒翁
蘇少蘭

相信很多人都玩過不倒翁公仔，這個玩具公仔的設計非常簡單，就是玩的人無論用甚麼方法，都無法令公仔倒下，每次都是推倒後自動又再豎立起來。用不倒翁精神來形容蘇少蘭一家，可說是十分貼切，儘管這十年來蘇家面對各種各樣的困難，但每一次被推倒後，卻又能重新站立起來，從無屈服。

小兒子患罕見疾病

2007 年，是少蘭與丈夫何先生婚後的第五年，也是何太懷有小兒子敬一的第 20 週。可是，醫生在超聲波檢查中發現胎兒患罕見的先天性橫膈膜疝氣，這是一種非常罕見的先天性發育異常，約有一半的病人會胎死腹中或嬰兒出生後夭折。幸好，敬一順利出生，但就需要接受兩次驚險的大手術，把內臟移回原位。手術完成後，原以為能夠痊癒，卻萬萬沒有想到，敬一身體裏暗藏一個計時炸彈……

丈夫沉迷賭博　輸掉所有

2008 年，香港受到環球金融海嘯的衝擊，經濟下滑，何生

暖意集.indd 13 2016/11/10 15:31:13

失去工作；及至 2009 年時，何生更確診患有心臟病，無法繼續工作，需留在家中專心休養身體。失業加上患病，何生變得意志消沉，生活無所寄托，最後竟沉迷賭博。因為賭博，何生輸掉所有之餘，還欠下大筆債務。何太悲痛莫名，不單因為損失了微薄的積蓄，而且也為丈夫不負責任的行為，感到無奈。2011 年，在教會牧師轉介下，何生開始接受戒癮牧養，幸得過來人的見證加上同工貼身跟進，終於戒除賭博，真心回轉歸主，並重建婚姻及家庭。

小兒子爆血管吐血

2012 年的某一天，小兒子敬一在家中忽然像湧泉般吐血，床鋪、地下以及少蘭全身都沾滿血！夫婦隨即把他送往醫院搶救，經醫生檢查後發現，原來敬一出生後所做的手術，令肝臟主靜脈被意外堵塞，引致血管在常軌以外不斷增生，直到當日血管「谷爆」而吐血。香港的醫學文獻曾有這樣的記載，但多年來臨床實例卻只得敬一一人。

暖意集.indd 14 2016/11/10 15:31:13

少蘭患上焦慮症

敬一出事之後，丈夫身體也變差了，與敬一輪流進出醫院、專科診所，還要尋求中西醫結合的治療。少蘭多年來獨自一人承受著巨大的壓力。2013 年，少蘭患上焦慮症，導致整個生理機能紊亂。醫生指少蘭的病預計要試藥兩個月，才能找出最適合她的藥物；幸好少蘭只試了兩星期，就已經找到適合的藥物，並完成六個月的療程後已經痊癒。可是，少蘭一家的禍患並沒有停止……

大兒子腦出血見證神的大能

2014 年 6 月，大兒子謙陶因為意外跌倒而導致腦出血，少蘭不想他接受危險性頗大的開腦手術，於是不斷向上帝祈禱。結果，奇蹟般的事發生了，謙陶腦內積聚的如成人手掌一樣大的血塊，完全地消失，他亦無需接受開腦手術而痊癒了。少蘭一家相信，這是上帝的醫治。不過，好景不常，同年 7 月，敬一再度因吐血入院，他的血管繼續增生，無法控制或肯定它會

暖意集.indd 15 2016/11/10 15:31:13

否再破裂。

敬一樂天　感謝媽媽

年紀小小的敬一雖然從小就經常進出醫院，經歷重大手術，但他樂天活潑的性格，令他能從容地接受和面對病患。少蘭和丈夫因著敬一的堅忍、勇敢、不哭鬧感到既心痛又安慰。最近，少蘭拖著敬一過馬路時對著他說：「在你三歲時，身軀很小，有天下著滂沱大雨，於是我就抱著你過馬路。現在你已經八歲了，能夠拖著你的手一起過馬路，真是很感恩！」沒料到，敬一竟然親了媽媽一下，然後向媽媽說：「感謝你為我遮風擋雨！」

是咒詛？還是祝福？

少蘭一家在這十年來一直面對各樣大大小小的禍患，縱然在別人眼中看似受到咒詛，但全家人認為這是上帝在他們身上作工，要讓他們成為別人的祝福。敬一的病例成為醫院臨床實驗的研究方向，讓更多人對這個病有更多認識。少蘭甚至用一

暖意集.indd 16　2016/11/10 15:31:13

家的經歷，四處去講見證，祝福更多人。

對很多人來說，幸福遙不可及。但對少蘭一家來說，能夠任意呼吸、吃喝走路、看到天空已經很幸福了。一家人同心，彼此扶助，靠著主渡過接踵而來的困難，即使擔憂和緊張，但仍有家人、朋友及教會弟兄姊妹的關心及祈禱，少蘭夫婦感到很恩惠及平安。儘管未來存在很多變數，但少蘭全家人都相信即使遇上驚濤駭浪，只要堅持不放棄，雨後一定有彩虹，生命亦可以有奇蹟！

暖意集.indd 17 2016/11/10 15:31:13

專業解讀

蘇少蘭的故事又是逆境商數（Adversity Quotient, AQ）高的最佳例子，只是有時任憑你的逆境商數有多高，在一浪接一浪的衝擊下，總有疲累，總會問 why 的時候。

人生難免起跌浮沉，有人會相信雨後見彩虹，但如果雨後沒有彩虹，仍是烏雲密佈，狂風大雨，你會如何自處？會否抱怨上天的不公平？抑或不去問 why，乃是問 why not？

上主賜予每人都有「一份」（portion）。可能你會問：點解我有的，他沒有？我沒有的，他有？這個問題實在很難回答，因為我們不是創造主而是被造的人。少蘭能面對重重的障礙困境而不倒，其一是她擁有一個內在強韌的信念：她信這一切發生在她和家人身上的事都是美好的，是一種操練 / 鍛鍊。

暖意集.indd 18 2016/11/10 15:31:13

遇見百分百的不倒翁
蘇少蘭

這所謂美好不是事情的表徵。人往往從表面看所處的困境，卻忽略了困境背後提升我們的成長、孕育我們的能力、改變我們的陋習。當然，我們不能輕忽逆境確實帶來人沉重的打擊，我們也需注意不應只理性地為面對逆境的朋友分析困局，更不宜過早提供不恰當之法去解決問題。然而，假使我們能「看見」這一切困難背後的美好，與此同時具備堅強的信念和態度，面對逆境則截然不同，能處變不驚，縱然痛苦難耐。

另外，少蘭的故事亦都訴説常懷感恩的生命，會珍惜每一個時刻，能實實在在地生活，更會視每一個機遇為奇蹟。這樣的生命必然祝福他人。

謝麗婷女士
專業輔導員、生命導師

暖意集.indd 19 2016/11/10 15:31:13

敬一一出世就經歷兩次大手術

敬一性格樂天，從容面對病患

謙陶與敬一感情要好

何生經歷困難後重建
婚姻及家庭

羅伯芬家庭

我那不一樣的孩子

得獎年份：2012

每對父母都希望子女能夠健康快樂地成長，更加希望他們長大後能夠成才，回過頭來照顧自己晚年的生活。可是，這麼簡單的願望，卻並非每對父母都能夠如願以償。七十多歲的羅伯芬先生與太太已經退休，卻無法享受兒女福，甚至仍然要不辭勞苦地照顧他們。羅氏夫婦育有三女一子，其中三女與幼子都不能自理。無論怎樣艱辛，兩夫婦仍然視他們為祝福！

三女幼子同時確診患病

三女璟文於 1979 年出生，四年後，喜獲幼子樂文。樂文五個月大時突然全身抽筋，同時，夫婦倆發現璟文在學習上異於其他小朋友。於是帶同兩名子女一起到醫院接受檢查，檢查後發現原來璟文因八個月大時注射預防針後出現不適，發高燒至一百零四度，更出現抽搐以致她患有中度弱智。而樂文亦被診斷為腦部發展有問題，不能進食及坐立，後期更需靠儀器維持生命。同一時間傳來兩名子女被確診頑疾的惡耗，兩夫婦的心情即時跌落谷底，無法忍住眼淚，痛哭至差點崩潰。

暖意集.indd 23 2016/11/10 15:31:23

對兩名女兒感愧疚

三女及幼子均患病，作為姊姊的綺文及佩文，不但沒有介意父母花盡心思、精力照顧弟妹，還主動幫父母照顧他們，兩夫婦為此都感到很欣慰。曾經有醫生、護士提醒過他們不要忽略綺文及佩文，照顧璟文及樂文之餘，也要抽時間陪伴她們，與她們出街玩樂；但兩位姊姊很懂事，她們表示丟下弟弟出街玩亦不會感到開心。

長時間照顧子女讓兩夫婦喘不過氣來，甚至連大女的婚禮亦差點不能出席。時至今日，羅太仍然對大女感到愧疚。當日醫院護士知道羅太很想出席大女的婚禮，卻不能丟下樂文不顧，自動請纓到羅太家中幫忙照顧樂文，讓羅太最後都能夠出席大女的婚禮。

未能告別樂文　抱憾終生

1996 年，羅太突然發現心臟有問題，導致她一段時間不能下床，而樂文在這段時間，情況開始轉壞，直到他 1997 年離

暖意集.indd 24　2016/11/10 15:31:23

世時，羅太仍沒有能力下床，陪他走完人生最後的路。事隔多年，羅太依然為此感到內疚。羅太表示，樂文即使不能進食及坐立，但他仍能用眼神與家人溝通，以笑容哄家人開心，是一家人的精神支柱。

璟文愛惜父母

三女璟文雖然患有中度智障，但其實她很愛惜父母。晚飯時間她見爸爸仍未回家，會走到天台看看爸爸甚麼時候回來。媽媽在外被雨水沾濕，璟文亦會溫柔地替媽媽抹乾雨水。知道爸爸媽媽疲倦會替他們按摩，晚上更會為他們蓋好被子。

無法自控　傷害父母

自 2001 年開始，璟文加入香港中華基督教青年會盛愛之家庇護工場做一些包裝的工作，雖然她能夠工作，卻不能自理。璟文不會自己喝水，必須要有人提醒才會喝；亦不能控制自己的情緒，很容易有很大的起伏。幾年前，璟文試過打父母，甚至用利器傷害他們。璟文這種暴力傾向，並非因為她想

暖意集.indd 25 2016/11/10 15:31:23

傷害人，更不是因為父母待她不好，而是她不能控制自己。

憂心璟文將來沒人照顧

多年來，璟文的情況都沒有好轉。問到羅太是否曾經想過放棄她，羅太說「從來沒有」。但隨著兩夫婦逐漸年老，他們根本不知道能照顧璟文到何時；他們唯一擔心的就是將來過身後，沒有人能夠照顧璟文。大女綺文有自己的家庭，二女佩文則在加拿大生活，兩人根本無暇分身照顧璟文。兩夫婦現階段只能夠寄望儘快編配到弱智人士宿舍，待兩老百年歸老後，讓璟文至少有個居所，並且有人照顧。

豐盛人生因有你們

回望過去三十多年，羅氏夫婦每天為兩名患病的子女奔波，即使辛苦，但卻認為整個人生因有他們而豐盛。羅太更表示，「如果他們是一個正常人，我們根本無法體會人性中切切實實行出來的愛。」羅太是一個十分正面、自強的人，但驅使她有力向前行的是神、家人、朋友，以及曾經幫助過他們的醫護

暖意集.indd 26 2016/11/10 15:31:23

人員。若然沒有他們，羅太深信自己未必能夠跨過一個又一個的難關，走出一個又一個的低谷。羅太亦想借此機會，向他們獻上祝福，「願上帝的恩典慈愛，臨到你們各人的家庭及工作中！神的愛及賜下的福是你意想不到的！」

暖意集.indd 27 2016/11/10 15:31:23

專業解讀

家庭中有一個長期患病的孩子已很磨人，當知道四個孩子中，有兩個終生不能自理，身為父母的，必定很難受，往後還要經連累月承受照顧孩子的疲累，當中所面對的精神、經濟及多方的壓力，真是非一般人能理解。

很多人在此等壓力下，容易怨天怨地，彼此埋怨，或是互相指責，甚至心中充滿苦毒。但這個家庭非但沒有如此，兩位姊姊非常愛惜弟妹，沒有不滿父母將大部份時間用於照顧患病的弟妹，更樂意分擔父母的難處。整家人沒有被命運擊倒，反而更緊靠相愛，互相扶持，並常存對上主的感恩。

暖意集.indd 28 2016/11/10 15:31:23

我那不一樣的孩子
羅伯芬

羅太說，雖然孩子病況一直沒好轉，日子真不易過，但她從沒想過放棄，更說如果他們是正常人，我們根本無法體會人性中切切實實行出來的愛。

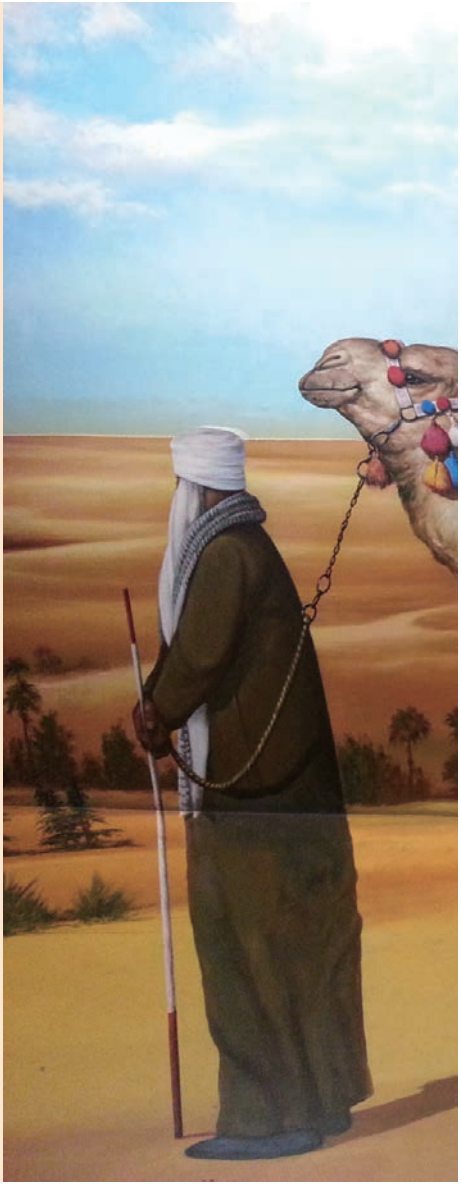
他們的積極、堅強、忍耐和捨己，使我看見神。

杜婉霞女士

專業輔導員、「好好戀愛」運動創辦人

暖意集.indd 29 2016/11/10 15:31:23

三女璟文與羅生一同整泡菜



璟文內心非常愛惜父母

快樂篇

鍾佩儀
家　庭

總有你鼓勵

得獎年份：2015

暖意集

現今社會，家長因為工作繁忙，無時間照料家庭，導致家人之間缺乏溝通。如果要建立一個快樂的家庭，似乎是沒有可能的事。但是，這篇故事的主人翁鍾女士，卻擁有一個快樂的家庭。鍾女士一直都重視親子關係，認為孩子的童年只得一次，因此應該要讓她們在快樂中渡過。鍾女士一家四口，雖然不是與老爺奶奶同住，但會經常到他們家共進晚膳和閒話家常。兩家人的相處非常融洽。鍾女士的家庭是一個模範家庭，家人生活快樂。究竟一個快樂的家庭是如何建立的？以下讓我們深入了解鍾女士是怎樣經營這個家庭，以及她是如何教導及推行子女過快樂的生活。

賞罰分明　論功行賞

為了讓孩子能在愛與互動中成長，夫婦倆每天都會盡量抽時間與孩子一起遊戲、互相傾訴、睡前講故事及禱告，以增加彼此的了解及溝通，促進親子關係。

管教孩子方面，夫婦倆認為賞罰要分明，因此設立「叻叻

暖意集.indd 36　2016/11/10 15:31:27

簿獎勵計劃」，幫助孩子訂立目標、改善陋習。當孩子完成計劃的要求時，夫婦倆會記錄在叻叻簿上，累積到十個叻時，便可換領一張「乖乖支票」，孩子可在支票上寫下要求，並向父母兑現，例如：到公園玩、一家人下飛行棋、在禮物盒內選取禮物等。有賞當然也就有罰，孩子犯錯時會受到處分，目的是教導孩子要承擔後果，協助孩子改掉壞習慣。這個計劃能讓孩子從小明白賞罰分明的道理，以及知道何謂對與錯。

設立家庭信箱　成為溝通橋樑

此外，鍾女士認為一家人應該互相關心、彼此鼓勵，所以在家裏設置了一個家庭信箱，讓大家互相寫信、寫心意卡；信箱不是只供兩位女兒專用，而是一家四口都要參與其中。有時遇著難以啟齒的事情或想向對方道歉的時候，信箱便成了一道方便的溝通橋樑，讓彼此明白對方的感受，令大家都能坦誠面對。

暖意集.indd 37 2016/11/10 15:31:27

暖意集

參與義工　傳遞快樂

鍾女士的家庭除了設立獎勵計劃外，還從小就教導兩位女兒「助人為快樂之本」的道理。鍾女士更會鼓勵孩子參與義工服務，透過探訪及派發物資，讓孩子明白快樂不是必然的，從而更懂得珍惜快樂。

鍾女士的妹妹是一位熱心公益的人士，她開辦了一所網上商店，並會把收入的百分之十五，捐贈給香港的弱勢社群和國內的孤兒身上。她更會定期出發到一些無家者聚集的地方從事義工服務，鍾女士一家亦會抽空參與，從而教導孩子怎樣幫助有需要人士。每次義工服務前，孩子會預先製作禮物包，幼女更會自行製作心意卡，待隊伍出發時送贈給受助者。到服務當日，孩子更會親力親為將禮物包派發給有需要人士。透過義工服務，孩子明白「施比受更為有福」的道理。至於學校放長假期間，孩子會隨姨姨到國內探訪孤兒院，並將在香港收集回來的舊衣及物資捐贈給院童，讓他們感受到愛與關懷。不論在本港或是在國內，鍾女士參與義工服務的目的，都是希望將福

暖意集.indd 38　2016/11/10 15:31:27

音的訊息帶給身邊有需要的人，讓他們也能感受愛與快樂；同時，讓孩子親身感受社會上有很多需要幫助的人，並從小教導她們傳揚愛的訊息。

快樂家庭的建立，並不是單靠父母的行動，而是需要家人彼此參與及互相配合。從小教導孩子訂立目標、改善陋習及賞罰分明的道理，讓他們身體力行去接觸社會，明白幸福不是必然的，並且培養他們的同情心和同理心，把關愛、快樂的訊息傳遞給他人。

暖意集.indd 39 2016/11/10 15:31:27

專業解讀

生活在香港，壓力幾近爆煲，忙碌和忙亂使家人之間的關係容易變得疏離，煩躁的情緒更容易破壞家人關係。可幸仍有人盡用每個機會和點子，從小為孩子建立快樂家庭，透過論功行賞、家庭信箱和義工服務，使孩子學會辨明對錯、雙向溝通和愛心服侍。

父母通常是孩子有樣學樣的第一個對象，所以，父母的身教往往比言教來得重要和奏效。每晚睡前說故事和祈禱，未必花上很多時間，但深刻而帶有正確價值觀的道理會種在孩子心中，成為他將來做人處世的基石。而家庭信箱更是每個家庭成員表達自己的權利，當父母不是一言堂，孩子被聆聽的經驗會

暖意集.indd 40 2016/11/10 15:31:27

總有你鼓勵
鍾佩儀

教他學會聆聽和尊重別人。讓孩子從小參與義工服務，也令他們不會只看自己，還會關顧他人。

這個家庭的快樂秘訣值得大家仿效。

杜婉霞女士

專業輔導員、「好好戀愛」運動創辦人

暖意集.indd 41 2016/11/10 15:31:27

一家四口的家庭活動

兩位女兒手牽手在沙灘漫步，
可見她們感情很要好

一家人相處融洽，
女兒們常常笑臉迎人

一家四口到外地旅行，增加彼此的了解及溝通，促進親子關係

得獎年份：2013

曹祈允
家　庭

給母親永遠的承諾

給母親永遠的承諾
曹祈允

大家有沒有想過，當自己的父母步入晚年，開始缺乏自理能力的時候，你會選擇安排他們入住安老院，還是與他們同住以方便照顧？

曹太的家庭正正面對此處境。曹太的母親身體健康每況愈下，雖然曹太有七兄弟姐妹，而她更是幼女，但兄弟和家姐都因為工作忙碌或居所遙遠，不便照顧年邁的母親。曹太與丈夫商量後，決定接母親回家，與她們一家四口同住。三代同堂的生活從此展開。

無微不至的照顧

母親行動不便，不單患有腦退化症，還有大小便失禁的情況，所以需花更多時間和心機照顧。同住的頭六天，母親已尿濕了三張被子及床褥，甚至試過如廁後徒手替自己清潔，弄得滿手滿地都是便溺，非常骯髒。有一次，曹太與幼女外出回家後，發現母親竟將沾滿尿液和糞便的尿片掉出街外，甚至在垃圾筒排便……每次都令全家人感到慌張和狼狽不堪。曹太不單

暖意集.indd 45 2016/11/10 15:31:43

沒有責怪母親，反而耐心替她清洗，毫無怨言。因為始終是自己的母親，而且回想年幼時，父母都是不計較地照顧她們一班子女，所以認為盡心照顧是應該的。

百行以孝為先

照顧母親的責任殊不簡單。由於不能將母親獨留在家太久，全家人的生活，無論是外出用膳、長短程旅遊、家庭活動、上教會聚會等，都受到不同程度的影響，每次也只能到附近的餐廳用膳。為了母親，一家人作出了很多犧牲。然而，曹太不但沒有抱怨，還抱著感恩的心說：「我們得到的比失去的更多。」而兩位孩子也很懂事，會協助媽媽照顧婆婆。至於曹生的母親早於他七歲時已離世，因此他更珍惜照顧父母的機會，並一直視外母為親生母親看待，而且教導兒女說：「能夠有機會照顧自己的父母，是上帝給予我們的福氣！」中國傳統觀念是「百行以孝為先」，所以更珍惜能與親人相處的時間，從而教導孩子這優良的品德。

暖意集.indd 46 2016/11/10 15:31:43

居住環境的改變

一段時間後，母親身體健康變得更差，在逼不得已下，曹太決定安排母親入住安老院。但是，入住政府資助的安老院，需輪後約兩年多，緩衝的方法是，在等候期間暫住私營安老院。私營安老院的質數比較參差，經親友介紹下，入住一間離家較近的，以方便每天能送飯及照顧。入住後，曹太發覺內裏情況十分惡劣，而且母親行動不便，只可整日躺臥床上，以致大小二便都只能在床上解決，加上院內沒有足夠的人手，未能替院友做舒展手腳的活動。母親一直未能習慣安老院的生活，縱使曹太每天前往探望，但她仍是顯得悶悶不樂，所以曹太想物色另一間私營安老院，讓母親能夠住得舒適一點。

三個月後，曹太終於找到一間管理較完善的私營安老院，並且遇到有愛心的照顧員，幫母親做一些簡單舒展手腳的活動。2016 年 6 月，母親終於獲安排入住政府資助的安老院，全家人都非常感恩。雖然院舍的外表比較陳舊，但內裏的人手編

暖意集.indd 47 2016/11/10 15:31:43

配、醫療設備都相對完善，並有物理治療師及營養師駐院，母親臉上亦多了笑容。

從小培養孝順的觀念

曹太的母親從健康變差到入住政府安老院，期間經歷了一段不短的時間，這段期間最令曹太感到欣慰的是，兩位孩子對婆婆的孝順行為，他們不單幫忙推輪椅帶她上街，幼女還在婆婆住院期間，自行抽空前往探望，並會買一些婆婆喜歡的食物與她分享。有時還會與同學一起前來，令婆婆在安老院內仍能感受到溫暖。幼女更知道母親帶婆婆覆診後會很疲累，她都會向母親送上關心。哥哥的性格雖然比較沉靜，有時又會只顧玩電子遊戲機，但只要有家庭活動或與婆婆一起用膳，他都會參與，而且主動關懷婆婆。

對曹太來說，照顧年邁的母親雖然不是一件容易的事，但她與丈夫都認為身教是非常重要的，若自己都不孝敬父母，便難以教導子女將來要懂得孝順。身教比言教更加有效、更加重

暖意集.indd 48 2016/11/10 15:31:43

要。因著父母以身作則的教導，兩位孩子從中慢慢學習包容及忍耐，以及有耐性地與婆婆相處。最重要的是，他們明白孝敬父母是子女的責任及福氣。而婆婆亦感受到女兒一家對她的關愛，心情顯得開懷，笑容也多了，相信這是對曹太一家人最好的鼓勵！

暖意集.indd 49 2016/11/10 15:31:43

專業解讀

曹太照顧媽媽的過程確實非常艱辛，除了一家的生活受到很大限制之外，媽媽把尿片掉出街外的行為更會惹來鄰居的怨言，難得曹氏夫婦明白自己的父母也曾經不計較地照顧子女，因此認為盡心照顧是應有的孝道，令他們可以繼續堅持下去。

很多家長認為子女對父母的態度很差，卻沒有留意其實孩子一直暗暗觀察父母如何對待別人，當父母用苛刻、挑剔、藐視等態度與別人相處，孩子自然也會有樣學樣，用苛刻、挑剔及藐視的態度去挑戰父母。曹氏夫婦除了用言教向子女闡述珍惜與親人相處的道理外，更用大量的身教去讓孩子明白孝道，因此他們的孩子真的學懂自動自覺去關心外婆，而最難得的，是孩子懂得不以物質去表達關懷，而是用時間和用心去陪伴及

暖意集.indd 50 2016/11/10 15:31:43

關懷，讓外婆能夠感受親人帶來的溫暖。與其經常責備孩子品格欠佳，不如與孩子一同身體力行，實踐有品的生活吧。

蔣慧瑜女士

著名心靈勵志作家

暖意集.indd 51 2016/11/10 15:31:43

年紀輕輕的祈允帶婆婆到公園散步

一家四口相處融洽

婆婆與家人相處時展露的笑容

曹太常常帶媽媽外出

祈允到安老院探望婆婆

得獎年份：2014

林敏玲
家　庭

「星星」伴我行

「星星」伴我行

林敏玲

在物質豐富、衣食無憂的時代，管教子女成為時下家長的難題。有些父母出於愛子心切，過分溺愛子女，總是為他們預備最好的，但卻養育出一班「小王子」、「小公主」，他們大都欠缺自理能力、情緒智商低和抗逆力弱，被大眾稱為「港孩」。然而敏玲夫婦對管教問題卻有另一種想法。

女兒叫學賢，今年十歲。學賢過往做事拖拉、脾氣暴躁等的習慣，曾經令兩夫婦頭痛不已。猶記得在教導孩子的過程中，兩夫婦經歷過無數次的挫敗，也試過各式各樣的方法，如獎勵貼紙、印仔，甚至體罰，都無法令學賢改變。夫婦倆最後創立「星星計劃」，卻得到意想不到的效果。

「星星計劃」 獎罰分明

「星星計劃」是爸爸媽媽與學賢之間的協議，若學賢能夠在規定時間內完成吃飯、換衣服、收拾書包等任務，便會獲得星星，並且記錄在簿上，當她得到足夠的星星，便能夠換取自己想要的獎勵。學賢喜歡吃自助餐，爸爸媽媽與學賢約定，如果

暖意集.indd 55 2016/11/10 15:31:50

她能儲夠二百五十顆星星，就可以享用一次自助餐。除了自助餐外，其實學賢想要的獎勵都很簡單，例如與父母一起去看電影、做運動、買零食等。由於可以換取自己喜歡的獎勵，比起獲得印仔、貼紙，女兒變得更有動力。兩夫婦嚴格執行「星星計劃」，賞罰分明，假如學賢犯錯，亦會扣減星星，從而培養她做事要考慮後果的概念。

讓孩子表達想法

相比起以往的教導方法，「星星計劃」成為親子間解決衝突的機制，而且透過討論和教導，令親子關係變得更好。計劃的設計讓學賢有機會表達自己的想法，有時家長只是一廂情願地以為女兒想要的是貼紙和印仔，但當孩子能選擇自己想要的獎賞，動力自然會加倍。自計劃推行以來，學賢的行為和學習都有所改善，令父母鬆了一口氣。

獲得滿足感　發放正能量

學賢覺得以往自己做得好與否只有父母知道，但自從在有

暖意集.indd 56 2016/11/10 15:31:50

品家庭選舉中獲獎的消息給報導後，令她覺得身邊的同學、朋友、老師、親戚都見證到自己的改變，得到其他人的認同，對她來説很有滿足感，亦因著這份滿足感，驅使學賢更加努力去做好自己。

學賢處於求學階段，難免會對自己的成績感到壓力或覺得有做得不好的地方，然而樂觀的性格，令她勇於與父母分享自己的情感及學校的趣事。學賢喜愛與人相處，更將自己的正能量傳揚開去，讓身邊的人都樂於與她溝通。

教導孩子訂立目標

在學賢的教育上，兩夫婦希望透過溝通來達至互相了解，而非用要求和命令去使女兒「聽話」。除此之外，更教導她金錢的概念，讓她分清「需要」跟「想要」的分別。若有東西想要，就必須靠自己的努力來換取。「星星計劃」的目的，並不在於她能夠獲取幾多顆星星，而是讓她能夠為自己訂立目標，然後為所定的目標去努力奮鬥，目標達成後爸爸媽媽才給予相應

暖意集.indd 57 2016/11/10 15:31:50

的獎勵。

望孩子成為有品的人

女兒跌跌碰碰走到今天，眼見她在自理、紀律方面有明顯的成長，兩夫婦希望可以慢慢放手，在背後支持她，讓她獨立地成長。相比起一些渴望子女日後要「打份好工」、「賺大錢」的父母，學賢的父母更渴望她能夠與人和好相處，成為一個能夠幫助別人的人。

敏玲夫婦跟所有父母一樣，都很愛惜自己的子女，但卻希望孩子能選擇自己所想要的，而不是父母給她一些自己認為最好的東西。透過不同的方法，讓孩子能夠自理之餘，更曉得照顧別人，將自己的正能量傳揚開去，祝福身邊的人。

暖意集.indd 58 2016/11/10 15:31:50

專業解讀

很多父母在管教子女上經常被自己的情緒影響，以致無法冷靜地教導子女；又有些父母太堅持自己的一套管教方法，忽略了子女的獨特性，結果經常與子女角力，關係也因此而變差。很欣賞敏玲夫婦屢敗屢戰的精神，在管教女兒的問題上雖然歷過無數次挫敗，但他們沒有被自己的情緒拉倒，反而堅持「解決問題」這目標。此外，他們實踐的方法也值得我們借鏡。他們用彈性的思維去管教子女，當發現某種方法沒有功效，便嘗試改變方法，直至找到最適合的方法為止。

「星星計劃」的成功之道，是加入了承擔後果、自由及選擇的元素，讓孩子透過實踐，學習靠自己的努力去換取心愛的獎勵，同時讓孩子評估「需要」還是「想要」，學習分辨及取捨。

暖意集.indd 59 2016/11/10 15:31:50

成長過程中，當孩子學懂分辨，自然會明白品格比金錢及物質更為重要的道理，從而努力成為一個有品的人。

蔣慧瑜女士

著名心靈勵志作家

自星星計劃開始後，學賢在自理及紀律方面有明顯成長

學賢過往做事拖拉

學賢性格樂觀，喜歡與父母及朋友分享

父親篇

得獎年份：2011

那些年，我和孩子一起成長的日子

陳家俊
家　庭

暖意集

俗語云：「同枱食飯，各自修行」，說的是一家人圍坐吃飯，各人思想言行，未必一致。不過，陳家俊一家卻不一樣，家人都是信奉基督教，經常一起參加活動，彼此珍惜溝通的機會，令整個家都變得更和諧和更齊心。

一起參與活動　增加溝通機會

家俊與太太都是香港基督少年軍第 150 分隊的導師，他們全情投入於分隊的事奉，令到一對寶貝小兒女志行、芷清都「有樣學樣」，在分隊內積極參與，虛心學習。志行及芷清同為中級組隊員，而爸媽則在初級組擔任導師。

陳家一同參與基督少年軍的活動，直接成為他們的家庭活動。雖然大家各自有負責的崗位，不過共同相處的時間變多了，彼此間多了很多話題，常常一起分享在基督少年軍侍奉時的所見所聞，溝通的機會比從前大大增加了，而分隊的活動也為他們的日常生活帶來很多小趣事及話題。基督少年軍可以說是陳家生活的一部份，父母經常接觸與子女同齡的青少年，令

暖意集.indd 66　2016/11/10 15:32:00

他們更了解子女的想法及面對的難關。但夫婦倆仍然開放更多溝通渠道，希望子女懂得找父母一起面對和解決困難。

給予子女適當的空間

對某些人來說，一家人長期參與同一個活動會覺得沒有私人空間，但對陳家來說卻完全沒有這個問題。夫婦倆認為，正因為經常見面，所以最需要給予子女的就是空間。他們絕少過問兒女集隊時的狀況，認為既然已把兒女交給其他導師訓練和教導，就應該信任，而不是每事問，否則可能會有反效果。至於日常聊天的話題，夫婦倆都會圍繞子女們的學校生活或生活瑣事，以示關心；志行及芷清不但沒有感覺壓力，還覺得很有自由度，這樣反而讓全家人的關係更密切。

建立正確的價值觀

透過教導小隊員，夫婦倆明白到自己的孩子並非「最佻皮」、「最麻煩」的，因此更懂得如何對子女包容。「不同的小朋友，都有自己的特質，看到他們不斷進步，我也替他們感到

暖意集.indd 67 2016/11/10 15:32:00

高興。」為加深對隊員的了解，夫婦倆還會與其他家長建立緊密的關係，透過彼此合作，同心教導孩子，使他們建立正確的價值觀。

喜與孩同行

除了關心孩子外，家俊更重視「與孩同行」。「當他們考章時，即使我不是主考官，也會陪他們一起行山。但以我的身型而論，行山實在是件苦差。感恩孩子們會刻意放慢腳步等我，他們對我的體諒，教我深深被感動。」

做好榜樣　讓子女學習

至於一對小孖寶，無論是在家中或在分隊集隊時，他們都認為爸爸是一位慈父、一位好導師，與他相處沒有一點壓力。問到爸爸有哪方面最值得他們學習時，志行認為爸爸對任何人都很包容，即使在家中有爭執時，爸爸總會第一個出來調停；芷清則認為爸爸很溫柔，工作又勤力，十分值得學習。

暖意集.indd 68　2016/11/10 15:32:00

志行及芷清最近參加了全港大型的年青人營會，夫婦倆還請了一天假，專程跟子女一同參與活動。對夫婦倆來說，這可能只是一個小小的舉動，卻令一對小孖寶感動不已。芷清更在營會中立志，要努力做好每一件事，不會得過且過。夫婦倆則期望子女能夠自己照顧自己，學會自立，每一天都過得開心、積極，最重要是找到自己的人生方向。

一個家庭的幸福與否，並不是其中一兩位成員的努力就能夠達成，而是全家人一起付出，相親相愛，互相尊重，珍惜每一刻相聚及溝通的時間。擁有家庭幸福的人通常都活得很輕鬆，不需要剝奪其他人的自由空間，只需要給予最大的關懷；不需要每餐「大魚大肉」，只需要享受一家人同枱食飯，閒話家常的時光。

暖意集.indd 69 2016/11/10 15:32:00

專業解讀

父親在兒童成長的重要角色，已早被眾多學術研究確立。不單單是因為兒童需要父親的愛那麼簡單，而且是因為父親對孩子從嬰兒到青年期中，在社交、認知、情緒及體能等等各方面獨特而正面的影響，是母親所不能取代的。在現今香港，愈來愈多父親，好像家俊一樣，除了賺錢養家之外，還與太太合作照顧孩子。我們隨處可見年青一代的父親們在街上負責揹起孩子、接送孩子放學、參加孩子學校的家長會、陪伴懷孕太太出席母嬰健康院的課程。這些現象都清楚顯示，今時今日男士在家庭中的父親角色參與度，比起以往任何一個年代的父親們都要高。男士參與照顧孩子，已經是今天父親們自己期望成為「好爸爸」的表現之一。這些男士們的付出是應獲得我們社會所肯定的。

暖意集.indd 70 2016/11/10 15:32:00

家俊努力經營家庭生活的故事，同時提醒大家，究竟我們的社會有否鼓勵更多男士像他一樣，去努力守護孩子的成長呢？例如僱主們在職場工作的條件和安排上，可否讓父親們有更大機會在日間參與孩子學校的活動，親眼見證孩子在各種能力上的發揮及表現的機會？又政策制定者及立法會能否推動更多有利父親履行家庭角色的法案、措施和政策，並能同時抵擋任何不利於父親照顧孩子和削弱父親角色的惡法建議？政府當局能否為青年人提供更理想的生活條件？又能否創造一個更適合兒童成長的環境，讓有意成為父親、擔當父職的青年人不至卻步而不敢生育，令他們對婚姻和自己的人生感到遺憾？這些都是值得我們深思的。

溫南聲先生

兩孩子的爸爸、註冊社工、

維護家庭基金總幹事、電台節目主持

暖意集.indd 71 2016/11/10 15:32:00

陳家俊與子女就如餅印一樣

陳家得獎後上香港電台接受訪問

陳家在基督少年軍裏一同成長

得獎年份：2015

趙南樞
家　庭

編織幸福的人生

暖意集.indd 74　2016/11/10 15:32:07

無懼困難克服障礙

升讀小一的梓軒，在一歲多時確診患上過度活躍症及有自閉傾向。相比同齡的孩子，梓軒各方面的發展都較緩慢，令身為父母的趙生趙太擔心不已。回想趙太懷孕時，已經歷重重波折，最後能順利誕下梓軒，實在是上帝的恩典。縱然孩子患病，兩夫婦承諾無論他將來的發展會是怎樣，也都會教養他到底，決不放棄。儘管知道教養梓軒的道路艱辛而漫長和充滿挑戰，也曾埋怨為何自己的兒子先天不足，但他們並沒有被障礙所限，一直堅守不放棄的信念，更在日常生活中發掘出梓軒的獨特潛能。現在將近六歲的梓軒，是一個非常健談的孩子；兩夫婦看著兒子一天一天地成長與進步，感到十分安慰。

重建父子關係

父親趙生在照顧梓軒方面，初時感到非常吃力，不知道如何處理兒子的發展問題，也不懂得如何教導兒子學習，因此變得沮喪與無奈。趙生日間要面對繁重的工作，晚上回家又需與

暖意集.indd 75 2016/11/10 15:32:07

太太一同照顧梓軒，而太太的性格較為剛烈，並且有輕微抑鬱的情緒，在這樣的情況下，兩夫婦的情緒都很不穩定，經常因小故而爭執。趙生甚至一度萌生離家出走的念頭。幸好太太想到梓軒年紀尚小，如在一個缺乏溫暖的家庭成長，對他的未來發展會有影響，所以決定踏出第一步，向丈夫敞開心扉，坦誠表達自己的感受。而趙生亦有同感，不想兒子在不健全的家庭中成長，所以放下尊嚴，與太太一同尋求專業人士的輔導，希望讓兒子能在溫暖的家庭中成長。經過輔導後，兩夫婦彼此加深了認識；同時感謝基督少年軍各位導師及家長的關懷，令夫婦關係重修舊好，共同履行教養梓軒的責任。趙生雖然工作繁忙，但只要有假期，便會帶同家人參與親子活動，如旅行、聖誕聚餐等，讓兒子在溫暖的家庭中健康成長。在兒子的學習方面，兩夫婦會分工合作，鞏固梓軒的發展基礎。他們明白要讓兒子有真正的快樂，就需從小教導他懷著一顆凡事感恩的心，所以每天晚上，兩夫婦會與兒子一起分享感恩故事及祈禱，並學習每天感恩。

暖意集.indd 76 2016/11/10 15:32:07

凡事親力親為

因著夫妻關係的復和，兩人同心一起履行教養兒子的責任。為了增進親子關係，兩夫婦會定時在晚上舉行家庭會議，一同商議如何訓練及教導兒子學習的方向。雖然趙生的性格較為內斂，但他會主動與兒子參與不同的活動，如參觀博物館、科學館等，鼓勵兒子主動探索；父子單獨相處的時間增多了，進一步加深彼此的感情。即使留在家中，趙生也會與梓軒一起砌積木，目的是訓練他的創意及思考能力。另一方面，由於趙生對藝術有濃厚興趣，畫工也很好，所以經常與梓軒一起繪畫，這也有助提升兒子的想像力和創作力；而且父子還會聯手合作繪製故事書，這樣既能促進父子的感情，還能讓兒子產生成功感。趙生能放下身段，由面臨離婚邊緣，重回到與妻兒關係的復和，可見他十分重視家庭，也願意承擔作為父親的責任。

暖意集.indd 77 2016/11/10 15:32:07

另類活動教學

看著梓軒一天一天地成長，兩夫婦一直希望終有一天能發掘兒子的獨特之處。他們漸漸發覺梓軒對音樂有濃厚興趣，所以往後會針對他這方面的潛能，因材施教，如在家中舉行小型的音樂會，演奏不同樂器；兩夫婦還會全情投入地融入兒子的世界，令他能建立更多成功感。照顧梓軒期間，他們更發現他喜歡角色模擬遊戲，所以在假日時會利用遊戲與日常生活的經驗，並採用正面的方式和透過不同的情境，讓兒子樂在其中，鼓勵他進一步探索，以及引導他如何去作整體計劃，從活動教學中刺激思考。

縱然有過心力交瘁的時候，需付出加倍的愛心和耐性，並承受額外的精神及體能上的壓力，但主的恩典夠用。隨著社會的發展，婦女除了照顧家庭之外，亦要外出工作，可謂內外兼顧；而作為丈夫的，不單要賺錢養家，也要積極參與家庭事務以及擔負起管教子女的責任。「你們作妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主。因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的

暖意集.indd 78 2016/11/10 15:32:07

頭。他又是教會全體的救主。教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。」（弗五 22-24）丈夫雖然是家中的頭，但應對他的妻子及其意見表示尊重。趙生能放下身段，有承擔地將面臨破碎的家庭，重新建立為充滿愛的家庭，與太太一同履行教養梓軒的責任，是父親的典範。

暖意集.indd 79 2016/11/10 15:32:08

專業解讀

很多學術研究結果顯示，父親在社會上一直被認為應該懂得正面地面對壓力，能積極找尋解決方法、理性分析事情、善於控制自己情緒，以及懂得應付家人的情緒反應。可是，現實迫人的家庭生活，和子女成長的要求，都成為男士的沉重負擔。研究還指出，男士面對各方面的壓力愈大，他應付壓力的能力便愈低，無助感隨之而產生，令他們更覺得無法負起父親的角色和責任，甚至放棄面對壓力。

我很欣賞趙南樞先生，他身為梓軒的爸爸，與所有爸爸們一樣，在照顧孩子的成長上付出了很大的努力。縱然面對困難，幸好太太清楚知道孩子除了需要自己，更需要爸爸在身邊，因此她向丈夫作出鼓勵和幫助，令丈夫再次感覺到自己作

暖意集.indd 80 2016/11/10 15:32:08

編織幸福的人生
趙南樞

為爸爸的角色對兒子的重要，最後重建信心。我們的社會應思考如何進一步支援一些有成長困難孩子的家庭，幫助這些夫婦紓緩照顧孩子時的壓力。家庭服務團體亦能協助父親們更了解自己和伴侶在婚姻相處上的挑戰及協調，明白到如要做好父親的角色，首先必須要好好經營婚姻，做好丈夫的角色。再者，重啟男士與伴侶的親密關係，彼此一起預備成長的生命任務。近年，社區舉辦多了一些針對父職的課程活動，包括關注新任父親與妻子關係的影響、如何支援太太做了媽媽角色後的情緒健康，以及父親如何在日常與子女溝通等等。這些都是社會健康發展的正確方向，有助支援與趙南樞處境相同的所有父親。

溫南聲先生
兩孩子的爸爸、註冊社工、
維護家庭基金總幹事、電台節目主持

暖意集.indd 81 2016/11/10 15:32:08

兒子小學畢業了

一家三口一同出席第五屆有品家庭選舉並獲獎

梓軒喜樂的笑容

一家人到外遊玩

在樂園留影

總結 共建快樂家庭

人在家庭中，相互之間不能缺少溝通，家庭成員之間更不能沒有互相尊重和接納，否則，將難以有更深度的心靈交流，互相更難有更深入的認識。家庭成員間因此不但不能一起成長，使溝通的鴻溝加深、矛盾和衝突增加，互不相融，感情關係更趨惡化。相信在我們普遍理想的家庭中，均不是以此種不良溝通理念，通往結婚之路，成立家庭。故如有這些情況的出現，心裏總有點不足與遺憾罷。

過去，在我們助人的行業中，我們努力運用輔導專業，協助不良家庭關係的修補，使一些心靈受創、甚至已碎裂的家庭，能重修舊好，破鏡重圓。不但如此，我們更希望及早把家庭問題的預防工作做好，減少我們所不願見到的種種家庭傷害。因此，我們策動和投放大量的社會資源，在本港提倡「家庭正向心理學」，使父母更有效地運用正向互動的技巧，愉快地發掘孩子的潛能，促進孩子身心的健康成長，建立正向而快

暖意集.indd 84 2016/11/10 15:32:19

樂的家庭。此外，我們更推動「家庭議會」，讓各家庭成員在勞碌的生活中，能輕易地設計相互尊重和接納的溝通零障礙平台，促進他們更深入的心靈溝通與觸動，藉此優化親子關係，減低各家庭成員間的誤會與磨擦，並撫平他們各自的心理糾纏與怨懟，彼此在關愛中建立關係和成長。我們希望能在社會上讓家庭大眾提高敏感度，努力倡導和諧家庭、促進美滿關係、共建關愛社區。

在本分享集中，我們在芸芸眾多的案例中，集中滙聚了那些特別擁有自我突破特點的案主故事、找出最能代表前線社工們予以適切介入輔導實戰的努力、審視出過去在社會不斷推行社區家庭教育的最佳果效展示，以及選出各不同心理輔導專家精湛的「專業解讀」；把最能代表這四位一體特色的有血有淚現實故事，精煉選取並集結而成本集的精品。

在這些平凡故事中，其中耳熟能詳的，不乏那些老生常

暖意集.indd 85 2016/11/10 15:32:19

談、逃不了生老病死人間命運的內容罷。然而，故事裏的每位主人翁，對生命卻非常執著，每每在灰心失落的逆境和困難中，心意神會，把牙關咬緊，奮勇地為了摯愛親人，努力去為他們守護和把關，使障礙逐一移去。究竟是甚麼把家人黏在一起？也許這是我們常說，「把家庭放在第一位」所不能解釋的獨有堅毅意志的成果。細閱內文，很多平凡的東西得等待你去發掘。

隨著太陽與月亮高掛的更替，在我們日出而作、日入而息的勞碌生活中，那股與家人相處的人情味，委實甚為濃郁，原來她時刻在家裏擦出、散發不停，可給你滿足和享受。只可惜，受著工作或一些生活事務所拖累，在身心俱疲下，這美麗的人情味卻如璀璨花火般曾經耀眼奪目過，一瞬、卻即逝。在你的心眼還沒留神下，忽忽的歲月沒有理會你的批准與否，在頃刻之間，他已議決了那與家人一起相處的美好光陰，全部沒

暖意集.indd 86 2016/11/10 15:32:19

你的份兒。時間，成了主宰我們的主人。對於那些剛在家裏經歷到那股幸福感的，有誰不想把她留在永恆的印記之中？又對於那些聽聞有而未看到的，人們心裏不是設法去爭取些有利位置，好去一睹那份充滿著家庭滿足感的風采？那些曾感受過的，他們不是希望在人世間之中，能覓得方針良藥，試圖儘快優化一切不良衝突，努力趕快實現那共享天倫的家庭樂？

長久以來，世間找不到那長生不死的靈丹妙藥，有趣的是，關愛卻遨遊於胸府之間，唾手可得，讓人們活在更自由輕省的心靈世界，尤如在快樂永恆的國度之中暢快生活。心理和心靈的梳理，使人們在現實生活中面對各式的困苦時，卻能超脱凡塵，克服種種有形無形的心理障礙，為自己作出成長轉化的努力，蛻變成材，使人性的珍貴顯露無遺。

家庭問題的拆解智慧，往往如星宿般若隱若現地閃爍在那有趣的家庭歷史和家庭結構之中，只要靜心觀察，可取之而不

暖意集.indd 87 2016/11/10 15:32:19

竭。深願快樂家庭的社區教育工作計劃，能繼續拓展，未來幫助更多有需要的家庭，使他們在困擾中，運用更有效的方法，突破自我，脫穎而出，重建獨立自主的能力，爭取成為一個能改善不良家庭關係的時間主人。

王海文博士

臨床心理學家

暖意集.indd 88 2016/11/10 15:32:20

活動回顧

「愛．家庭運動」五週年回顧

時光飛逝，香港基督少年軍推行的「愛．家庭運動」已步進第五年，配合本會「鞏固家庭價值」的願景，家庭運動重點提倡重視家庭觀念，鞏固家庭核心價值〈愛與關懷〉、〈責任與尊重〉、〈溝通與和諧〉，鼓勵參加者在家庭中發放愛的正能量，以促進親密和睦的家庭關係。

為達到上述的目標，「愛．家庭運動」藉以下一系列有系統及連續性的活動，如家長講座、工作坊、閱讀計劃、親子活動日營、手工藝等等，令參加者及其家庭可獲多元化而又具體的支援。

1. 愛．學習

邀請專業人士主講家長講座，分享經驗及心得，教授相處技巧及溝通方法，幫助建立良好的關係；舉辦隊員工作坊，讓隊員透過課堂認知家庭問題，學習不同的愛家庭技巧及溝通方法，鼓勵實踐並改善相處。

暖意集.indd 90 2016/11/10 15:32:27

2. 愛．分享

各個參加者獲發「分享記錄簿」，內容包括：記錄參加者如何透過分擔家務去服侍家人，從而對家庭培養責任感和歸屬感，令彼此相愛並付諸具體行動。此外，提供適合的書籍給參加者閱讀，並請他們在「分享記錄簿」上書寫讀後感，從中引導家人分享生活，並養成關心觀察家人的需要等習慣。

暖意集.indd 91 2016/11/10 15:32:29

3. 愛．相聚

運用挪亞方舟的特別環境，透過親子遊戲、繩網歷奇、種植或導賞等多元活動，製造優質親子相處時間，增進彼此認識及信任。此外，安排美麗而又吸引的佈置或背景，讓一家人盡情拍照捕捉歡樂時光，帶走更多影像以作回憶留念。

暖意集.indd 92 2016/11/10 15:32:32

4. 愛．自然

暫離繁囂都市，與孩子一同回到大自然，藉野外環境造就優質相處時間。並運用親子遊戲、歷奇活動、原野煮食等活動，讓一家人嘗試共同解難完成挑戰，以增加彼此認識及信任，從而領略家庭有愛的重要。

暖意集.indd 93 2016/11/10 15:32:34

5. 愛．感謝

大會透過工作坊教授參加者製作手工藝品，讓孩子們將對家人的愛意，透過自己的巧手，一分一分的堆砌剪貼縫合，並在特別日子送上該自製的窩心禮物給予父母親，以表達愛意和鼓勵。

暖意集.indd 94 2016/11/10 15:32:37

6. 愛．嘉許暨「有品家庭」選舉頒獎禮

經過多月的同行，大會透過嘉許典禮，總結各參加者及其家庭在計劃中所展現的成果，頒發嘉許獎以作表揚。同時，公佈及頒發「有品家庭選舉」得獎結果。該選舉是整個家庭運動的壓軸活動，鼓勵各個參加者以家庭為單位，積極參與選舉，從中正面肯定自己的家庭，達到內省、溝通、勉勵、展望。另一方面，從各個家庭故事中，亦可幫助處於困難或逆境的家庭，得蒙鼓勵並重新得力，克服逆境迎難而上。